



**Nährwerte für Eiweiß 100 Vanille**

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV*	PRO PORTION	NRV*	PRO PORTION	NRV*
Energie	1570 kJ (370 kcal)		30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	913 kJ (215 kcal)	30 g Pulver in 300 ml Wasser	471 kJ (111 kcal)
Fett	3,1 g		1,2 g	0,9 g	0,9 g	
- davon gesättigte Fettsäuren	3,0 g		1,0 g	0,9 g	0,9 g	
Kohlenhydrate	5,1 g		16 g	1,5 g	1,5 g	
- davon Zucker	3,3 g		15 g	1,0 g	1,0 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g	
Eiweiß	80 g		25 g	24 g	24 g	
Salt	0,53 g		0,57 g	0,16 g	0,16 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,97	88 %	0,83	75 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,5	107 %	1,1	79 %
Vitamin B6 in mg	15	257 %	1,2	86 %	1,1	79 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	5,3	88 %	4,5	75 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12,2	76 %	12	75 %
Biotin in µg	125	250 %	43,5	87 %	37,5	75 %
Folsäure in µg	520	260 %	171	86 %	156	78 %
Vitamin C in mg	200	250 %	63,3	79 %	60	75 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9,1	76 %	9	75 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	6,2	248 %	5,3	212 %
Calcium in mg	755	94 %	601	75 %	226	28 %
Magnesium in mg	236	63 %	112	30 %	70,9	19 %
BCAAs**	17,6 g		7,6 g	5,3 g	5,3 g	

\*Die in MEGAMAX Eiweiß 100 enthaltenen Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen. Magnesium trägt zur körpereigenen Eiweißsynthese und zu normalen Muskelfunktionen bei. Es unterstützt zudem normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem. MEGAMAX Eiweiß 100 eignet sich hervorragend zur Anreicherung der täglichen Ernährung mit Eiweiß, z.B. für Sportler oder im Rahmen eines Diätplans.

**Biologische Wertigkeit\*\*\* ca. 100, CS = 141**  
CS = Chemical Score bezogen auf Referenz-Protein Amtsblatt der FAO (\*\*\*nach Kofranyi).

Die Analysewerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

Kühl und trocken lagern. Mindestens haltbar bis: siehe Beutelaufdruck

**Eiweiß 100**  
Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig\*\*.

**ZUTATEN:**  
Siehe Beutelaufdruck.

**Hinweis für Allergiker:**  
Enthält Molkenprotein, Milcheiweiß.

**ANWENDUNG:** Beutelinhalt (30 g) in 300 ml Wasser oder Magermilch einrühren und mit dem MEGAMAX-Mixbecher ca. 30 Sekunden lang kräftig schütteln. Vorzugsweise zwischen den Mahlzeiten und nach dem Training, oder im Rahmen einer kalorienreduzierten Diät nach Plan trinken. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise.

\*\*Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).

**Inhalt:** 210 g  
7 Einzelportionen Eiweiß 100 à 30 g.

**Geschmacksrichtungen:**  
Vanille, Schoko, Cappuccino, Banane, Himbeer, Erdbeer, Neutral

✓ Zunahme und Erhaltung von Muskeln\*  
✓ Erhaltung normaler Knochen\*

**Geschmack:** Vanille, Schoko, Cappuccino, Banane, Himbeer, Erdbeer, Neutral

Am einfachsten gelingt die Zubereitung mit unseren praktischen MEGAMAX-Mixbechern mit Siebeinsatz. PZN 08711634.

**100 g Eiweiß enthalten durchschnittlich:** L-Alanin 4,00 g, L-Arginin<sup>1</sup> 2,85 g, L-Asparaginsäure 9,15 g, L-Cystein<sup>1</sup> 1,22 g, L-Glutaminsäure 18,13 g, L-Glycin 1,76 g, L-Histidin<sup>1</sup> 2,26 g, L-Isoleucin<sup>1</sup> 6,05 g, L-Leucin<sup>1</sup> 9,93 g, L-Lysin<sup>1</sup> 8,46 g, L-Methionin<sup>1</sup> 2,14 g, L-Phenylalanin<sup>1</sup> 3,98 g, L-Prolin 8,13 g, L-Serin 5,00 g, L-Threonin<sup>1</sup> 5,52 g, L-Tryptophan<sup>1</sup> 1,67 g, L-Tyrosin<sup>1</sup> 3,83 g, L-Valin<sup>1</sup> 5,93 g

<sup>1</sup> semiesentielle Aminosäure, <sup>2</sup> essentielle Aminosäure

Die Portionsbeutel à 30 g sind auch einzeln erhältlich oder in 7er Sets mit jeweils einer Geschmacksrichtung. Praktisch für unterwegs.

Weitere Infos erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder bei: MEGAMAX, Postfach 102133, 52021 Aachen  
Freecall: 0800 500 2308 / Fax: 0800 500 2309  
info@megamax.de / www.megamax.de

**210 g**  
7 Einzelportionen à 30 g

**210 g**  
7 Einzelportionen à 30 g

Folgen Sie uns auf Facebook: Megamax Nutrition